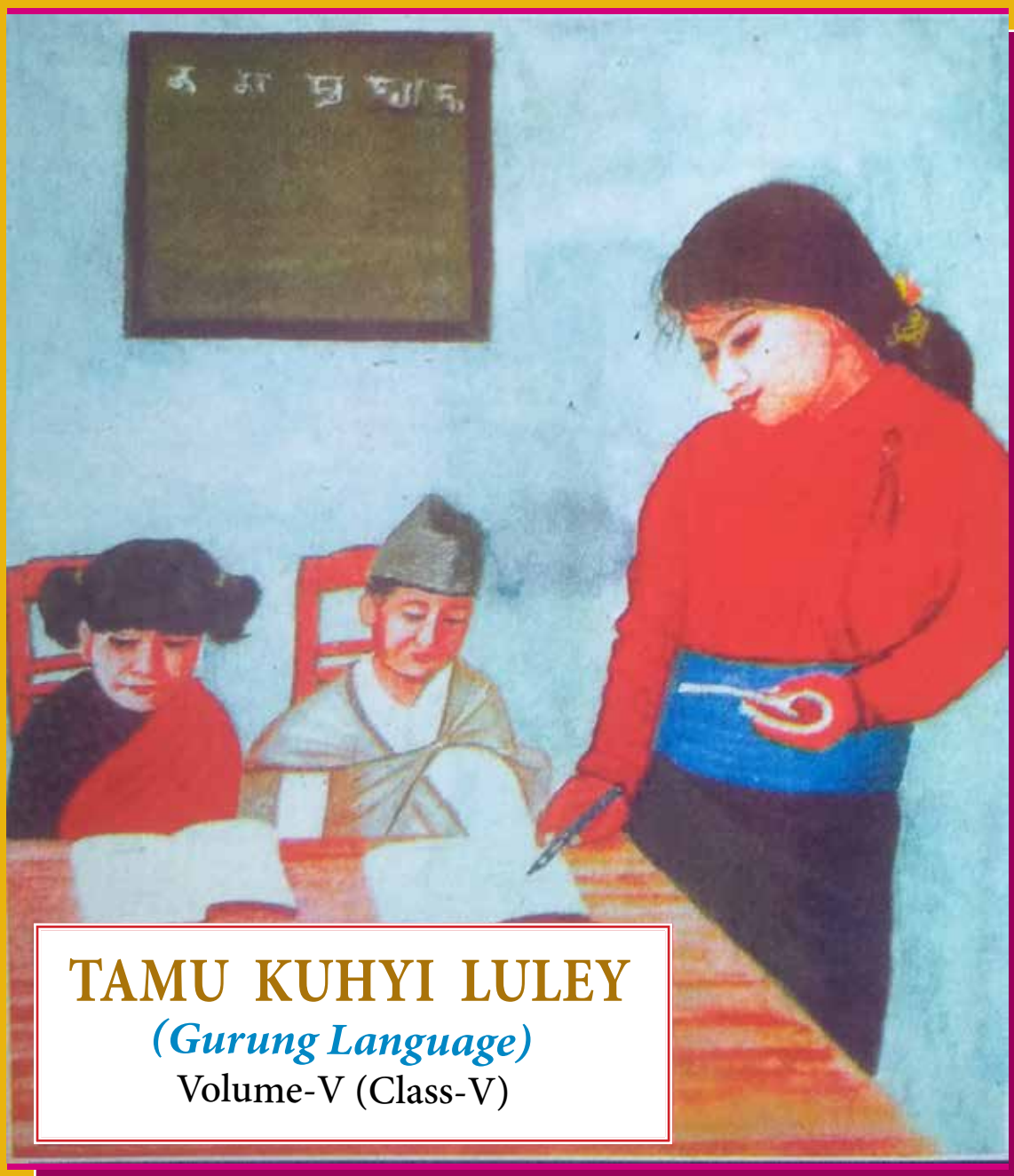
ख्ँ कुःचिंजं लिंजं



TAMU KUHYI LULEY

(Gurung Language)

Volume-V (Class-V)

རྟམ་ ཁུ་ཧྱི་ ལུ་ལེ

TAMU KUHYI LULEY

(Gurung Language)

Volume - V (Class-V)

Prepared By
Megraj Gurung 'Kon'
Padma Gurung

Published By:
Human resource Development Department,
Government of Sikkim, Gangtok.

TAMU KUHYI LULEY
Volume - V

Prepared By :
Human Resource Development Department
Government of Sikkim, Gangtok

Reprint - 2013

Second Edition - 2005
Copy Right - 'kon'
Total Print -

Published on behalf of the **Human Resource Development Department,** Government of Sikkim and
Printed by Jana Pakshyan Prakashan-7, Super Market, Gangtok, at Systematic Designer and Printer Pvt.Ltd. Siliguri.

भुमिका

वर्तमान राज्य सरकारको दिशा निदैशनमा सिक्किम राज्यका विभिन्न भाषा-भाषीले समान अधिकार र अवसर पाएका छन् । यस्तो सुनौलो अवसर नचुकाई यसको सदुपयो गर्न सक्नु सम्बन्धित सबै जाति समुदायको ठुलो जिम्मेवारी हो । सन् १९९५ मा सिक्किममा राज्य स्तरीय मानयता पाएका भाषा-भाषीले आज सरकारी तौरमै पाठशा लाहरुमा अध्ययन-अध्यापनको अवसर पाईरहेका छन् ।

श्री मेघराज गूरुङ्ग 'कोन' द्धारा तयार पारिएको प्रस्तुत पुस्तकलाई पाँचौ कक्षाका विद्यार्थीहरुको निम्ति निर्धारित गरिएको छ । यसमा समावेशित प्रायः रचनाहरु मौलिक तथा तमु जातीय इतिहास र महान व्यक्तिहरुको जीवन गाथामा आधारित छन्। सबै रचनाहरु ज्ञानबर्द्धक, उद्देश्यमुलक र उपयक्त भएको ठहर गर्दछु । अव यसलाई प्रभावकारी ढंग र शैलीमा पढाउने काम शिक्षकहरको हो ।

सिक्किममा गुरुङ (तमु) भाषाको पुनरुत्थान र विकास कार्यमा श्री मेघराज गुरुङको योगदान सराहणीय छ साथै आउँदा दिनहरुमा पनि जाति, भाषा एवं संस्कृति संरक्षणको क्षेत्रमा यस्तै लोकहितार्थ कामहरु उनीबाट भइरहोस् । यस दिशापट्टि लागेका उनका हात र कलम कहिल्यै नथाकुन् भन्ने कामना सहित प्रस्तुत पुस्तक विद्यार्थीहरु संमक्ष पेश गरिन्छ ।

के.बी. गुरुङ
सभापति
अखिल सिक्किम गुरुङ्ग (तमु) बौद्ध संघ

दिनाङ्कः १० अगस्त २००५
गान्तोक, सिक्किम ।

आफ्नो भनाई

प्रस्तुत पुस्तक "तमु क्ह्युई लुले" कक्षा पाँच का बिद्यार्थीहरुको निम्ति तयार पारिएको हो । पुस्तकमा समावेशित सबै रचनाहरु विद्यार्थीहरुको निम्ति ज्ञानबर्द्धक औ उपयुक्त ठहरिनेछन् भन्ने ठाने को छु । सिक्किममा गुरुङ भाषाको स्रोत र साधनको कमी छ । यसर्थ, यस भाषाका शिक्षकहरुले अति नै परिश्रम औ मेहनत गर्नुपर्नेछ ।

पुस्तकमा 'तलोक्ये' अन्तर्गत अभ्यासहरु दिइएका छन् । त्यसबाहेक पनि शिक्षकहरुले आफ्नो पाराले अध्यासहरु दिएर पाठलाई अझ प्रभावकारी बनाउन सक्नेछन् ।

अन्तमा, प्रस्तुत पुस्तकलाई यस रुप दिनका लागी मलाई विशेष सहयोग पुऱ्याबापत श्रीमती पद्मा तमु र टिना तमुप्रती आभार प्रकट गर्दछु ।

मेघराज गुरुङ 'कोन'
सिक्किम विधान सभा सचिवालय

दिनाङ्क, : २५।०५।२००५
गान्तोक, सिक्किम ।

རྣམ་གྲངས། (Contents)

	ཁ་ཡིག	ཤོག
1	ཆོས་ཀྱི	1
2	ཚུལ་ཁྲིམས	4
3	ཏིང་ངེ་འཛིན	8
4	ཤེས་རབ་ཀྱི ཕ་ཙུ	16
5	ཏཱ་ལའི་བླ་མ	18
6	ཁྲོ་གསུམ	22
7	བདེ་ཆེན་པོ. ཨཏི་ཡོগ་ལས	25
8	ཁྲོ་ཀོ ཟུང་ཀཱ	28
9	ཁོ་ཏ་ཝ་ལས ལམ་ཚུ ལ་.ཟ	32
10	ཤེས་ཕྱིན	37

ཆོས་ལུགས

ཀུ་ཏྲ་ཡ ! ཁྱོད
ངན་ཐམས་བདག
ཀུན་ཡ ཀུན་ནས
ཐོ་ཕུད་ཟད་ཡོ ||

ཆོས་ལུགས་ལས་ནི
རབ་ཏུ་རབ ||
ཡིན་ཤ་ཡིན་ཏེ
ཟློག་ལས ||

ཞར་ཞར་ཟ ||
ཀུན ཆོ་ལ ||
ཟ ཟས ཏེ ཞར་ཤ ར་ཐ
ཀུན ཟ་ཅ ||

རོལ་ཆེན ཡིག

བཀྲ = ཁ་གསོ་ཁྱོད ལང་ཚན་ཡ་ཅེ || ཚེ་ཐུང་ལ = ཁྱོད་ཀ་ཐུག || ཁྱོད = ཁོ་ར , ཁོ་ཅ || ཅ་ཡིན = ཆགས ཅ ཅ ཁྱེད་ཚེ་ཚེ་ར ཁྱེད ཡིན || ཡང = ཅ་ཡ || ཅ་ཚ་ར = ཁ་ཐུ་ར་ཅ ཁ་ཚ་ར ཡལ ཁྱོ་ལ་ཐ, ལ་ཐ || ཅ་ཐུ་ཅ = ཆགས ཆགས ཁྱ ||

ཅ་ཡིག

i) ཐ་ལ ཆ :-

ཀ) ཁ་ཁ ཁ་ཐུ་ཡིན ཅ་ཡ ཆ་ཐ་ཡ ?

ཀ) ཁ་ཁ ཁ་ཐ་ཡ ཅ ཅ ཁ ལ་ཚ་ཚ ?

ཁ) ཁ་ཐ་ཅ ཀ་ལ་ཡ ཅ་ཡ ཡ ?

ཁ) ཁ་ཐ་ཅ ཅ་ཀ་ར ཀ་ཡ ཅ་ཡ ཅ ?

C) ཀ་ཀ་ལ ཡ :-

ཀ་ཡ, ལང་ཚ, ཚ་ལ, ཡ, ཁ་ཐ, ཁ་ར, ཐ་ཚ་ཅ ||

c) ལྷན་ཅད :-

ཀ, ཁ, ཀྱ, ཁྱ, ཏ, ཐ, ཏྲ, ཐྲ, ཏྭ, ཐྭ

ཚེས་རྩེ་

རྒྱལ་ཁམས ! ཚེས་མིར་རལ་ཕྱི་ མཐའ་ཁོ་ར་ རིན་ཐང་ཅན་ རྒྱུ་ མར་ བྱ་ ཐལ་ རོ་ རྒྱལ་ཁམས་ར་ ར་ཁམས་ཀྱི་ལས་ཀྱི་ || རལ་ ཚེས་མིར་ ཁྲོན་ལ་ ཀྱེ་ རྒྱུ་ མར་ རལ་ར་ ཏ ཁྲོན་ལ་ ཕ་ཆུ་ ཟླ་ཁ་ལ་ རྒྱ-
ཆེ་མར་ རྒྱ་ཕྱིན་ཟ ཚེ་ ཏ་ཟ ། ། ཨ་ཧ་ཐ་ཟ ། ། ། ཟླ་ཟ་ལ་ཐ་ར་ཚེ
ཀ་ཆེ་ཟླ་ཟ ཏ་ར་ཀ་ར ཤ་ཚ་ ཏ་ལ་ཐ ཚ་ལ་ལ ལ་ || ཚེས་ཟླ་ར་ལ
ར་ཟ་ཐ་ལ ལ་ཟ - ཚེ་ ལ་ཏ་ཧ ཚ་ཏ ཟ ཟླ་ ལ་ཏ་ཧ ཨ་ཐ་ཟ ཚ་ཏ
ཟླ་ ཕ || ཧ་ཟ་ར ཟ་ཚ ཚེ་ཟླ་ ཟ་ཚ ཚ་ཟ་ཧ ཏ ཐ་ལ
|| ར་ལ་ཐ, ཐ་ར, ཨ་ཟ་ཁ, ཨ་ཟ་ཐ, ཟ་ཏ, ལ་ཏ, ལ་ཧ, ཨ་ཧ་ཟ་ཚ, ཏ་ཏ , ཀ་ར, ཏ་ཧ ཐ་ར ཏ ཟ་ཏ ཨ་ཟ ཚ་ཟ་ར་ར ཚ་ཟ

མར་ཁྱེད།ལྷ་ཡ་ རང་ཤེས་ཀྱི ཡིག་ཆ་ བོད་ || ཐོ་རང་ཀ་ ཀློ་ལས-
ཏ་ཟླ་ཟ, ཟླ་ཀ་ཀ་ལ་ ཏོ་ཧ ཟླ་ར་ཟླ་ཡེ་ཧ་ར་ཐོ་ཟླ་ཟླ་ཟ།ཌ ཟླ་ར་ལ ཤེས་ཟླ-
ཀ་ཀ་ ཡིན་ཀ།ཁ་ཏ ཀ་ཐ་ ཟ ཟ་ར ཧ་ཧ།ཏ ཀ་ར་ ཤེས་ཀ་ཏ ཁ་ཐ་
ཕ་ལ || ཟ ཟ་ར ཁ་ཏ, ཁ་ཡེ, ཁ་ལ་ཡ་ཏ ཁ་ཀ་ء ཀ་ ཤེས་ཡ ལ་ཏ
ཟ ཀ་ء ཡ་ء ཡ་ء ཟ་ء ཤ་ཁ ཤ་ཟ་ء ء ཟ ཟ་ء ཤ་ཟ ཡ་ء ཤ་ཐ ཁ་ལ
|| ཟ ཟ་ء ཧ་ء ء ཡ་ء ཀ་ཧ ཏ ཟ ཟ ཤ་ء ཤ ཏ ཟ ཟ ཤ ཟ ء ء ء

སྒྲུབ་ཁང་ཁག་ཅིག་ཁང་ཁ་ཁང་ཁར་ལས་ || ཁང་ཁར་ཁ་ལ་ལས་ཀ་ཁ
ར་ལས་ཀྱི་ཡོད : ཏེ་ཡོ, ཡོ, ལོ, ཏ་ལོ་ར, ཀུ་ཏེ, ཐུ་ཏ, ཏ, ཀོ་ཡ, ཏ་ཡ,
ཏ་ཡ, ཏ་ལ, ཅ་ཁང་ལོ་ལ || ཀཀ་ཁ་ཁ་ར ཀ ཁ་ལ ལ་ལ་ལ
ཡལ་ཏ ར་ || ར་ལ་ལ ཁ་ཁ་ཏ་ར ཀ ཀ་ལ་ཏ ཏ ཁ་ལ ལ་ཀ || ||
ལ་ལ་ལ་ལ ལ་ར་ || ར་ཁ་ལ ལ་ལ་ར ལ ཁ་ཏ ར་ལ ལ་ཡ་ར ཡ || ||
ཁ་ལ་ཁ་ཏ ཡ ར་ཡ་ཏ་ར ཀ ཀ་ལ་ཏ ལ་ལ, ར་ལ་ར་ལ ཏ ཀ་ལ
ཐ་ཏ ཡ || ཐ་ལ, ཏ་ཐ་ལ ལ་ཏ ཁ་ལ ལ་ཏ ལ ཡ || ||

ཐ་ཏ ཡ ལ ཐ ཀ ཀ ཡ ར ཡ ཀ, ལ , ཐ ར ཅ, ལ ཀ ཅ,
ར ལ ཏ ཏ, ར ཡ, ར ཡ ཧ ལ ལ ལ ར ར ར ཐ ཐ ཏ ལ ཁ ལ ལ ཡ ལ ཡ
ཡ ཐ ལ ཡ ||

ར ཁ ཀ

i) ལ ལ ཏ :-

ཀ) ཁ ལ ལ ལ ར ཡ ?

ཀ) ཁ ལ ལ ཀ ལ ལ ཁ ཁ ཁ ཡ ཏ ཡ ཀ ཁ ཡ ?

ལ ཀ ལ ཀ ལ ར ཡ ཡ ?

ལ) ཁ ལ ལ ལ ཡ ལ ཡ ཡ ཐ ?

མ) ཁྱོད་ཀྱིས་ སར་ཅི་ ཟླ་བ་ ཤེས་ པོ་ ཡོད་ ? ཅི་ལས་ཟློ
ཁྱོད་ཀྱིས་ ཆོས་ཁམས་ ཡོངས་ ?
ཧ) ཁྱོད་ཆེར་ ལས་ལྟར་ ཅི་ ཐུ ? ཐུ་ ཧཱུ་ ཐུ་ཟློ་ཅི་ པོ་?
ཅི་ ཅི་ ?
ཨ) ཆུ ཁྱོད་ཀ་ ཏོ་ཐ ཁྱོ་ ཐལ་ལམ་ཅ ཡོ ?
མ) ཟླ་ཆེ་ཆེ་ཡ་ར་ པོ་ ཁྱོད་ཀྱིས་ ཟླ་ཅ ཆུ་ཅིས་ཟླ་ཅ
ཏོ་ཏོ ཡ ཅི ཅི་ར ? ཡ ལས་ཀ་ ཏོ་ཐ ཏོ་ཅི ཚ་ལ་ཟླ་ཡ?

C) ཁྱོད་ཀྱིས་ ཚ་ར ཀུན་ཆ་ ར་ལས་ཅི ཏ ཆ་ཐ ||

D) ལེ་ཏ ལ་ལ་ཟླ :-
ཁྱོད་ཀྱིས་, ཐར, ཆ་ཀུ, ཡ་ཐ, ཆ་ཀུ་ཐལ, ཡ་ཟླ, ཁྱོ
ཟླ་ཐལ་ཡ་ཚ, ཏ, ཡ་ཁ, ལ་ཏ, ཁ་ལ, ཁ - ཐལ,
ཟ་ཐ,ཟ་ཐ

U) ཁ་ཤ་ཐ་ ཤ་ཐ་ཐ་ཐ་ ར་ཀ་ཅ ཀ ? ཐ་ར ཁ་ར་ཟླ་ལ་ཅ
ཡ་ཤ ཟ་ཅ་ར་ལ ར་ཀ་ཅ་ཡ་ཅ ལ་ཡ་ཟླ་ཅ་ར་ལ ཆ་ཐ ||
ཚ་ཁ་ ཐ ཆ་ཏ་ཐ ར་ཀ་ཅ་ཅ ཡ་ཟླ ཏ ལ་ཐ་ཟླ་ཟླ ||

རྒྱུ་ཆེ་ཐུན་ཁ

ཏིབ་ཙམ་ཡིན་ཀྱང་ཁོ་ཏོ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་ཁ ;c000 ཅིག་ཏུ་ཕལ་ཆེར་ཐུན་ཁ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐུན་ཁ་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ཐུན་ཁ་ཡིན། ལས་ཀྱི་ཐུན་ཁ་ཡིན་ལུགས་ཀྱི་ཐུན་ཁ་ལ་ཁ་ཅིག་ཏུ་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད། ཁ་ཡ་ཧཱུ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ལས་ཀྱི་ཐུན་ཁ་ཡ་ཧཱུ་ཡིག་ཏུ་ཐུན་ཁ་ཤས་ཆེ་ཆུང་ཡོད། ཀ་ཐལ་ཏེ་ཁ་ཤས་ཀ་ལ, ཁ་ཡ་ཧཱུ་ཡིག་ཏུ་ཡང་ལ, ལ་ཅ་ཡ་ཡ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ། ཡ་ཧཱུ་ཡ་ཡ ||

ཐོ་ཡིག་ཁ་ཤས་ཀ་ཅན་ཡིན།

ཡ་ཧཱུ་ཡ་ཡ ཐུན་ཁ་ཡ་ཧཱུ་ཡ་ཡ ཀ་ཡ ཡ་ཧཱུ་ཡ་ཡ ཐ་ཡ ཐ ཐ ཡ ཡ ཐ ཡ ཐ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ཡ ||

ཡ ཐ ཡ ཡ ཡ ||

ཡ ||

ཡ ||

ཨཁཤཱཡཱ, རགས་ཁམས་ཨགས་ཤཱད་ཟླཱ་ཁ། ཟླ་ཤ། ལས་ཀ་ ཁ་ཤ ཀ་ཤ ཀ་ཤ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ

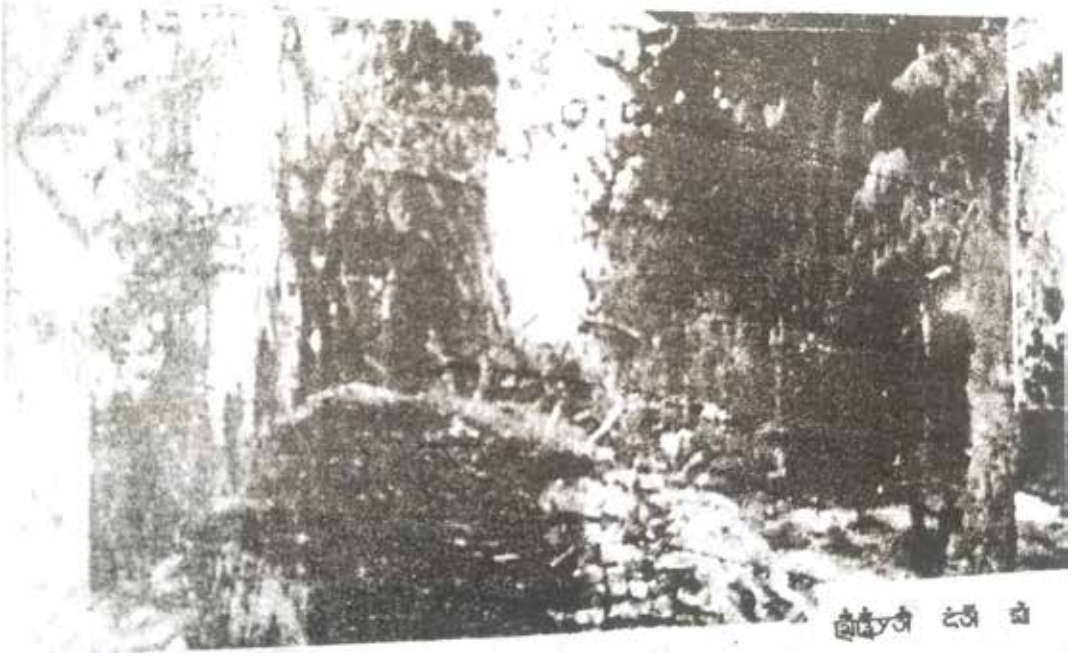
སྒོར་ཁ་ཐོག་ཁ་ཅོག་ཏུ། ཐུགས་ཀྱི། ཐུགས་ཁ། ཁ་ལ། ལ་ལ ||
ཐུགས་ཁ། ལ་ལ ལ་ལ་ཁ། ཐུགས། ལ་ཁ་ཐུགས་ཀ། ཏ་ལ ལ་ལ ཅ་ལ ||

ཅོག་ཏུ། ཐུགས་ཀ། ལ་ལ ཁ་ཅ་ཁ ཅ་ཐུ་ཁ ཐ་ལ ཁ་ལ ཁ་ལ ཁ་ལ
ཁ་ཐ་ལ ཏ་ཅ ལ ལ ལ

ཅར་ཟླས་ ཀུ་ཆ ཏོཏ་ཧཱུཾ ཨཱཿཡ་ར་ཧ, ཅཏུཿཨ་ཙ, ཏ་ཏ་ཧ, ཟླ་ཁ, ཁྲི་ཁ, ཅ་ཟ, ཟ་ཏ, ཟ་ཏ, ར་ར ཟླ་ཟ ར་ལ ཐ་ཟ་ཡ་ཅ ལ་ཡ ཀ་ཡ ||

ཀ་ཁ ལ་ཟ་ར ར་ལ ཟ་ར ལ་ཅ ལ་ཟ ཟ་ཅ ར་ཡ ཅ་ཁ་ཟླ་ར་ཐ ཐ་ཏ་ཟླ་ཐ་ཅ ཁ་ ཅ་ཐ ཁ་ ལ་ཁ ཅ་ཏ་ཅ་ར་ཐ ཐ་ཟ ཟ་ཏ ཟ་ཐ ཀ་ཡ || ལ་ ར་ཁ་ཐ ར་ཏ ཐ་ཏ COOO ཁ་ ཅ་ལ་ཟ་ཟ་ཅ ར་ལ་ཡ་ཅ་ཅ ཀ་ཡ་ར་ཡ ཅ་ར ར་ཐ ཐ་ཟ ཟ་ཀ་ཅ་ར་ཐ ཏ་ཐ་ཅ ཁ་ ཀ་ཁ ལ་ཟ་ར ཏ || ལ་ཟ་ཀ ཟ་ཟ ར ཟ ཅ་ཀ་ར་ཐ ཁ ཏ ལ་ཡ ཐ ཟ ལ་ཐ ཅ་ཀ ཏ ཅ ཏ ཅ ཏ ཅ

ཁྱོ་ ལར་ཆ ཏོ་ཁལ ཁཁ
ཚར་ཆལ (རོལ) ལ་ཅ
མཁོ་ཅ ར་ཁ་ཆཅ་ལ || ཅ་ཆ ཏ
ཧ་ཆ ཁ་ཁ་ཤ ཏ་ལར ཁ་ཁ་ཤ
ར་ཀ་ཆལ ཟ་ཀ ཚ་ཁ-
ཅ ཀ ཆ་ཆ ཅ་ཟ ཅ ཁ
ཡ་ཁ་ཡ ཁ ཀ་ལ ཚ ཡ
ཏ་ཧ ར ཚ ཟ ཡ ཀ ཁ ཆ ཆ ར
ཁ ལ ཅ ཏ ར ཅ ཆ || ཀ ལ ར ཁ ལ ཏ ར ཅ ཟ
ཡ ཤ ཁ ལ ཁ ཤ ཁ ཤ ཁ ཏ || ར ཅ ཟ ར ཅ ཀ ལ ར
ཀ ཁ ཅ ཡ ཁ ཁ || ཀ ལ ཏ ར ཅ ཟ ཡ ཁ ཁ ཁ
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||ར ཅ ཟ ར ཅ ཏ ལ ར ཏ ལ ཁ ཅ ཁ
ཁ || ཟ ར ཁ ཅ ཏ ལ ཁ ཟ ལ ལ ལ ལ ལ ལ
ཁ || ཟ ར ཁ ཅ ཏ ལ ཁ ཟ ལ ལ ལ ལ ལ ལ
ཏ ལ ཟ ཏ ལ ཁ ཁ ཁ ||ཀ ཁ ཅ ཏ ལ ར ཀ ཏ
ཅ ཏ ལ ཁ ཟ ལ ལ ལ, ཁ ཅ ཏ ལ ཁ ཟ ལ ལ ལ
ཁ ཁ ཅ ཏ ལ ཁ ཅ ཁ ལ ལ ལ ལ ལ ལ ||
ཀ ཁ ཅ ཏ ལ ཁ ལ ལ ལ ལ ལ ||



རལ་ཏོ། ཁྱེད་ཀྱིས ཁྱེད་ལ་ནི། ཏོ། ཐུགས་ཅ། ཡ། ཐུགས་ཀྱི ཅ་ཤ ཐུགས ཏ ||
ཐ ཐུགས་ཀྱི ཅ་ལ ཐ ཏ ཐུགས ཁྱེད་ལ ||

ཆོས་ཀྱི ཐུགས་ཀ་ར་ཡ ཁ ཅོ་ར་ཐ ཅ་ཏ ལ ཐ ཁ ཐ ཐ ཐ

རྩོམ་རྩལ

ཀ) ལན་ཐུང་ :-

i) ཆོས་ཡིག་ཟླཔ་ཁང་ཁ་ཏོ་ཐར་ལྡན་ཡོད་པ་ཡིན ?

c) ཆོས་ཡིག་ཟླཔ་ཁང་ནས་མ་ཐའི་ཏེ་ཕོ་ཡིག་ཐར་ལྡན་པ ?

ɔ) རྒྱ་མཚོ་ཁོག ཡོངས་ཟློག་ལས་རྒྱུར་ཐར་ལྡན་པ ?

u) རྒྱ་མཚོ་རྩའི ཕྱོགས་ཀྱི་ཏོག་ཡིག ཅི་བདེ་ཅ ?

ɲ) ཁ་ཏོ་ཅི་བདེ་རིགས་ཀྱི་ཡིག་ཆའི ལས་ཁུངས་ཅ

s) ཤེས་རབ་ཀྱི ཆོས་ཡིག་ཁུངས་ཁ་ཏོ ཁ་ཐ ཏོ་རྒྱ་ཅ ཟླ་ཡ
ཕེ་ཡ ?

ü) ཟླས་ཀ་ཁ་ལ ནས་ཐའི་ཏེ་ཕོ་ཡིག་ཐར་ལྡན་པ ?

ɲ) ཤར་རྒྱ་ཁྲི་ཅ ཀོ་ཡ་ཡ་ཅ ཏ་ཅ ཐ་ཅ ཁ - ཁ་ཐ ཤ་ཤ
ཟླ་ཀ་ནས་ཏ་ཡ ?

i0) རྒྱ་མཚོ་ཅ ཟླ་ཡ ཤ་ཤ ཐ་ཡ ?

ii) རྒྱ་ཡ་ཅ་ཤ ཟླ་ཀ་ར ཤ་ཤ ཟླ་ཡ་ཡ ཏ ཤ ཆ་ཅ་ཤ་ཅ
(ཏ་ཅ་ཤ་ཐ་ཐ) ཁ་ཁ་ཡ་ཡ ?

ic) ཀོ་ར ཆ་ཐ་ཅ ཤ་ཡ ཤ་ཡ་ཅ་ཅ ཀ་ཡ ཀ་ཡ ཆ་ཡ ཏ ཤ
ཟ་ཏ་ལ་ཅ་ཤ་ཐ ཏ་ལ ||

ཀ) ལོངས་ཁ་ལྟར་མཁས :-

ནཱ་ཊ, ཀ, ཏཱ་ཡ ཐཱ་ལར, པ་ར་ཡཱ་ཡ, མཆོ, ཏཱ་ཆ,
ཏ་ལངས, ཐ་ཏཱ, ར, ཁར་ར, ཆ་ཏཱ་ཡ, ཁ་ར་ཐ, ཏ་ཏ,
མངམ,

མ) ཀ་ཡ་མཆ་ར་ལ ཁ་ཐ :-

ཏཱ་ཡ ཐཱ་ལར	১০০০
པ་ར་ཡཱ་ཡ	মংম
ནཱ ཏ ཏ	১৫০০০
ཡ ར ཀ	১৬৩০০
ངཏ ར ཁ ཀ	১,১৪৫
ར ལ ལ ངཏ	ངཀ

ཨ) ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ :-

ཏཱ ཡ ཐཱ ལ ར ཀ ཀ ཏ ཁ ?

ཁ) ཀ ཁ ཁ :-

ཏ, ནཱ, ཡ, ཡ ||

རྡོ་རྗེ་ཐེག་ཆེ

རྡོ་རྗེ་ཁ་རེ་ཐེག་ཆེ
རྡོ་རྗེ་ཁ་རྒྱུ་ཐེག་ཆེ
རྒྱལ་པར་ལས་ལས་ལྟེ
རྒྱལ་པར་ཆོས་ཆོས་ཀྱི

ཐུགས་ཀྱི་ཡ་ཐུགས་ཀ་ཡེ་ཤེས
ཁ་ཁྱེ་ཁ་ཁྱེ ཆགས་ཁ
ཤ་ཀ ཁ་ཆ ཐ
ཆ་ཐུ་ཐ ཀ ཁ

ཁ ཁ ཆ་ཁ
ཁ ཁ ཇ་ཁ
ཡ་ཤ་ཐ ཀ
ཁ་ཁ་ཆ ཐ་ཁ ||

རྩོལ་ཁྱེ

i) ཐལ་ཚར:-

ཀ) རིལ་ཐུག་ཤོད་ཁ་ཁོར་ཁམས་ཀྱི་ཚུལ་ཅི ?

ཁ) ཡིག་ཆས་ཤེས་ཕྱིར་ཁ་ཤས་ཁོ་ར་ཁོ་ཤས ཡོད ?

ག) ཆོས་ཁམས་ལྟ་ཡ་ཅིག་ཀ་ར་ཚ་ཀྱི ལ ? ཀུན་ཁ་ཁག ཤེས་ཤེར་ཐུབ ?

C) རིལ་ཐུག་ཤོད་ཁ་ཁ ཐུ་ཀཱ་ཏ་ཡ ||

ii) ཕལ་ཆེ་ལས་ཁུངས :-

རིལ, ཐུལ, ཐུལ་ལར, ཐུ་ཁ་ཅིག, ཐུ་ལ, ཅིག་ཐུ, ཆོ་ཤེ

ཡིག་ཆས

ཀཱལ་ཚཀ་ཟླས་ཁྲི

ཤ་ཁྱི་ཟླ་ཞེ་ཟླ་ ཀླུ་ཟ་ཅ་ ར་ཁྱེ་ ཤ་ཟླ་ལ་ཅ་ ཁྱི་ཚ་ལ་ء ལ་ཤ་ཀྱ་ ར་ཟླ་ཟ ལ་ར་ལ་ ཏ་ཟ་ར ཟ་ཟ ཚ་ཅ་ ཚ་ཀ་ཅ་ར་ལ ཀ་ ཀ་ ཁ་ཅ་ཏ ཁ-
ཏ་ར ལ་ཅ་ཏ ཁ་ཟ་ || ཟ ཀ་ལ་ཅ ར་ཟ་ལ་ར ཟ ? ཏ་ཁ ཅ་ར་ལ-
ཟ་ཏ་ཧ || ཅ་ཏ་ཟ ཅ་ཁ ཁ་ཅ་ ཚ་ཅ ལ་ء || ཟ་ཁ་ར ཟ་ལ ཚ་ཏ || ཟ ཀ་ལ ཟ ? ལ་ཅ་ཏ ཧ་ཏ་ཟ ར་ཟ་ལ་ར ལ་ཅ || ར་ཀ་ཟ ཟ་ར་ལ ལ་ར་ར ཧ་ཁ ཅ་ཏ་ཟ ཅ་ཁ ཚ་ཤ་ء ཤ ལ་ء || ཀ་ར་ཏ་ء ཟ་ལ ཚ་ء || ཟ་ཟ ཚ་ཏ ལ་ཅ་ཏ ء ཅ་ཏ་ཟ ཟ་ཁ་ཏ ཟ ? ལ་ཅ་ཏ ཁ་ཟ || 'ཀ་ཁ་ཏ ཟ་ལ་ཁ ' ར་ཏ ཀ་ལ ཀ་ཁ་ལ་ء ء ཅ་ཁ ལ་ཅ (ཀ ཚ་ཁ ལ་ཅ) ར་ཟ་ལ ཀ་ཁ ལ ཅ || ཀ ལ ཅ ء ར ཏ ར ཟ ལ ལ ཅ ཁ ཏ ཁ ཟ ཅ || ء ལ ཤ ཟ ཟ ཟ ཚ ཏ ཅ ལ ء ཏ ཁ ཏ ཅ ء ཟ ཟ ཟ ཚ ཏ ཅ ء ཟ ཟ ཟ ཚ ཏ ཅ ء ཟ ཟ ཟ ཚ

"ལཱ་ཌ" མཁའ་ཀློག་ལ་ཡོད || མཁར་ལས་ལས་ཁ་ཕྱིར་ཁ་ཅིར་ཀུན་ལས་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཡར་ཟློག་ཅེ || མ་ཐག་པར་ཨ་ཡོ་ཁ་ཏོ་ར་ལ་ཡོད || ཁ་ཡ ১৯৯৬ ར་ལ་ཅིག་ཅིས་ཁ་ཏོ་ར་ལ་ཅེ་ན་ཁ་ཅིག་ལ་ཆགས་ཤིང་ཁ་ཤས་ཀ་ཡ་ཡ་ཡ ২০০০ ཏུ་ཟླ་ཐུ་ར་ ১৯ ཏུ་ཟླ་ཁ་ཏོ་ར་ལ་ཅེ (ལ་ཡ) || ཤ་ཟ་ལ་ཏེ་ཁ་ཀ་ཀ ཟླ་ཌ་ཡ ཀ་ཡ་ལ་ལ ཡ་ཀ་ཟླ་ཤ་ལ་ཟ་ཤ || ཀ་ལ་ཏུ་ཤ་ཟ || ཐ་ར་ལ་ར ২০০০ ཏུ་ཟླ་ཁ ཟ་ཅིས || ཀ་ཡ་ཀ་ཅ་ལ་ཡ་ཤ་ལ ཐ་ར་ཤ ལ་ཀ་ར་ཤ་ཟ ཡ || ཡ་ཆ་ཡ་ཁ ! ར ཀ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ ཟླ་ཡ ལ་ཟླ་ཡ || ཀ་ཟ་ཏ་ར ལ་ཏ ཁ་ཆ་ཡ་ཁ ! ཟ ཀ་ཡ་ཀ་ལ་ཡ ཟླ་ཡ ལ་ཀ་ར ར་ཟ ཀ་ཆ་ཡ་ཁ ཡ་ཅ་ཡ - ལ་ཡ་ཡ ཏ ཟ་ར་ཟ་ར ར་ཅ་ཡ་ར ལ་ཅ ||

རྩོམ་རྩོ

༡) ལན་ཏོན :-

ཀ) ཏཱ་ཡོན་ཁ་ཅན་ ཤ་ཡིན་ ཤ་ཆེ་ ཤ་ཆུང་ཚད་ ཡོད་ཀ་ཡ་ ཅི་ཡིན་ ཁ་ཤར་ཀ - ཀོག་ཅ་ ཐོག་ཏུ་ ཐཀ་ཅ་ར་ལ་ ལ་ཅ ?

ཀཱ) ཁ་ཤུ་ ཐོག་ཏུ་ ཀོག་ར་ ཁ་ཤུ་ཅ་ ཏ་ ཤ་ ལ་ཅ་ར་ལ་ ལན་ ཆ་ཅ ?

ཁ) ཤུ་ཤ་ ཐོག་ཏུ་ ཀོག་ཡིན་ ཡ་ཡིན ? ཀོག་ར་ ལན་ ཆ་ཅ ?

ཁཱ) ཀཡ་ཐ་ཡ་ ཟལ་ཡིན་ ཀ་ཡིན་ཤ་ར་ ཀ་ཐ ཡ་ཡིན ?

ཆ) ཀ་ཡིན་ཤ་ར་ ཀཡ་ཐ་ཡ་ ཟལ་ཡིན་ ཀོག་ ཤ་ཆ་ལ་ ཀ་ཅ ཀ་ཡ་ཡིན ?

ཆཱ) ཀཡ་ཐ་ཡ་ ཟལ་ཡིན་ཡིན ཟླ་ར་ ཏ་ ལ་ཅ་ར་ལ་ ཅ་ཅ་ཡ་ཡིན ?

ཇ) ཀཡ་ཐ་ཡ་ ཟལ་ཡིན་ ཀོག་ ཤ་ཡར་ ཅ་ཤ་ ཅ་ཡིན ཐ་ཡ་ཤ་ར་ء ཡ་ཅ ?

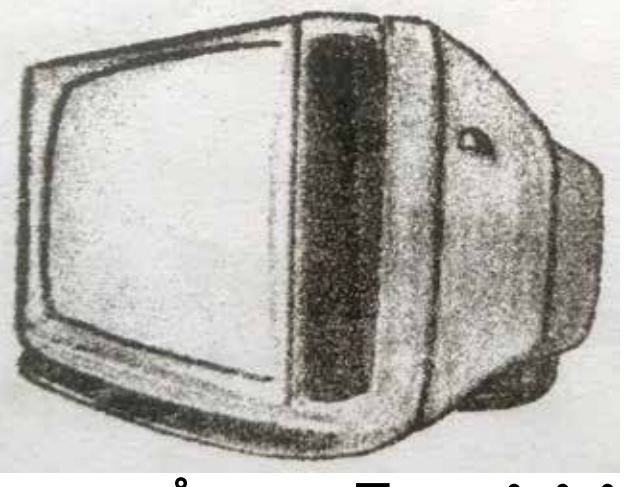
ཇཱ) ཀཡ་ཐ་ཡ་ ཟལ་ཡིན་ ཀོག་ ཤ་ཡར་ ཁ་ཤ་ ཅ་ཡིན ཐ་ཡ་ཤ་ء ཡ་ཅ ཏ་ ཤ་ ཟླ་ཡ་ ར་ཅ ?

ཀ) ཁྱོད་ཀྱིས་ཆགས་ཐང་ཁ་ཤས་ཀྱི་ཡིག་ཚགས་ཀྱི་ཁ་ཕྱི་ལ་ཇི་ལྟར་ཡོད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཤེས་ཀ་ཡོད་ཀ ?

ཁ) ཡིག་ཆ་ཁག་ཅིག :-

རན་ཁང་, ཟླ་བ, ཉིན་རྒྱུ, ཚུད་ཆེས།, ཡོན་ཏན, ལག་རྩ ཁྲོལ་ལུགས, ཟླ་རྒྱུད, བར་ཁང, ཀུན་ལྡན, ཁ་ཤས, ཁྱད་ཆོས, ཡིན་པ

ཁྲིག་རྒྱ

ཁྲིག་ཏུ་རང་ཚུགས་ཀྱི་ཐོ་རྩིས་ཤིག || གོང་ཕྱིར་ཞོ་ཧ་ཅན་ཅིག་ཡིན་ཚར་ལས་ཀྱི་ཡིག་ཚུ་ཡིན། || ཁྲིག་ཏུ་རྒྱུན་ལྡན་ཡིན་ཚར -ཀྱི་ཡིན་ཚར་ཁ་ར་ཕྱི་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཕྱི་ཁ་ར་ཁྲིག་ཏུ་ཡོད || 

ཁྲིག་ཏུ་ཁ་ལ - ཁ་ལ་ཀཱ་ཧ (ཡིན།) ཏེ་ཀཱ་ལ || ཤ་ཧ་ཟླ་ཟ, ཟླ་ཐ་ཀ, ཟ་ཐ -ཏ་ཐ ཀ་ཧ ཀ་ར་ཐ་ར, ཟ་ཐ་ཏ-ཏ ཟླ་ཟ ཁྲིག་ཏུ་ཁ་ལ ཡ་ཆ་ཡ ཡིན || ཡིན་ཀ་ཀ ཀ་ཐ་ ཏ་ ཡ་ཁ་ར ཀ་ཡི་ཁ་ཀ་ཏ་ཡ ཀ་ཀ ཀ་ཡི་ཁ་ཟ་ཡ - ཏ་ཡ་ཆ་ཏ, ཏ་ཤ་ར, ཟ་ཐ, ཟ་ར་ཡ, ཡ་ཏ་ཀ, ཆ་ཟ་ཟ ཟླ་ཟ ཁྲིག་ཏུ ཏ་ཐ-ཁ་ར ཏ་ཀ་ཡ || ཡིན་ཀ་ཀ ཟ་ཏ ཀ་ཡི་ཁ་ཟ ཀ་ཡ་ཡ་ཏ་ཀ, ཀ-ཟ་ཤ་ཀ ཀ་ཡི་ཡ་ཆ་ཟ, ཏ་ར་ཡ་ལ་ཀ་ཏ ཏ་ཡ་ཆ་ཏ ཟ་ ཀ་ཡ ཁྲིག་ཏུ་ཁ་ལ ཁྲིག་ཡ ཡིན་ ||

བོད་ཡུལ་ཨ་བོད་ཡིན། རང་ཅག་ཀྱི་ཁྱིམ། ཆུ་ཤིང་ལྗགས། ཆུ་ཤིང་ཁ་ཤས། ཤ་ཡ་ཁ་ཤས། ཤ་ཡ་ཁ་ཤས། ཤ་ཡ

མ) ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་ལོ་ཚུ་ཁོ་ཡི་ཡིན་ནམ་ཟེར་ཡ་ཡ་ཨ ?

མཱ) ཁ་ལོ་ཀྱི་ཏ ཁྱོད་ཀྱིས་ཚ ཚ་ཁ་ཟ ཅ་ཨ ?

ཨ) ཁྱོད་ཀྱི་ཅ་ར ཅ་ཚ་ཨོ་ཅ ལ་ཟ་ལ་ཨ ||

c) ཁ་ལ ཅ ཅ་ཁ་ལ ཏ་ཨ :-

ཀ) ཁྱོད་ཀྱི་ཏ་ཁ་ཨ ཁ་ཚ ཅ་ཁ་ཚར ཨ་ཟ་ཨ་ལ་ཅ

ཨ་ར་ཡ་ཅ ཟ་ཚ ཀོ་ཡ ( )

ཀཱ) ཁ་ལ་ཀྱི་ཏ ཁ་ཚ ཅ་ཁ་ཚར ཨ་ཟ་ཨ་ལ་ཅ

ཨ་ཡ་ཅ { ཟ་ཚ ཀོ ( )

ཨ) ལ་ཁ་ཏ་ར, ཅ་ར་ཏ་ཏ ཁ་ཨ ཁ་ལ་ཀྱི་ར ཨ་ཟ་ལ ཁ་ཟ

ཁ ( )

ཨཱ) ཁ་ཨ་ལ་ཀྱི ཚ་ཚ་ཁ་ཏ ཁ་ཟ ( )

ཁ) ལ་ལ ལ་ཟ་ཨ :-

ཆ, ཅ་ཁ་ཚ, ཁ་ལ་ཀྱ, ཏ་ཀ་ཟ, ཨ་ར, ཀ་ཁ, ཁ་ལ་ཏ་ལ ཁ་ལ་ཏ་ཏ, ཀ་ཏ, ཁ་ལ, ཟ་ལ, ལ་ཁ་ཚ, ཅ་ར་ཏ, ཀ་ཟ་ཡ་ཨ, ཟ་ཀ, ཆ་ཁ, ཏ་ཏ, ཀ་ཏ་ཟ, ཀ་ཏ་ཆ, ཏ་ཀ ||

བོད་ཁམས་བཅོ་བདུན. ཅལ་ཐམ་ཁ་ཡིག

གསར་བཅོས་ཟིན་ཐོ་ བོད་ཁམས་བཅོ་ བདུན. ཅོ. ཏ ཐུ. ཅལ་ཐམ་ཁ་ཡིག་ཅོ་ ཤར་ ཀྱི ཇི་ཅོད་ར་ ཅལ་ཐམ་ ཏཆེ་ར ཐོག་ཏུ་ཡོད་པ་ ཅལ་ཐམ་ཁ་ཡིག་ བོ || མ ཁྲིམ་ཟ ཐོ་ར་ར་ཅོ་ ར་ཀྱེ་ཁ ཏ་ཌ ཀྱ་ཐ ཏ་ཁ་ར་ཐ ཏ་ར་ལ་ཐ ར་ཀྱ་ཁ་ར་ཡ་ར་ ། ཅ ཅན་ཌ་ཐ་ར ། ། །

དགེ་ཚུལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁ་ལོ་ཆེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་ཆུ་ལ་ཁ་ཕ་ཆ་ཆ་ལ ཕ་ཆ་ལ ཁ་ལ ཆ་ལ ཕ་ཆ་ལ ཁ་ལ ཆ་ལ ཕ་ཆ་ལ ཁ་ལ

མཱ) མ ཀོལ ཀོལ ཐོལ་རྒྱུལ་ཅ ཡཱ་ ཀོ་ཏ ཐོལ་རྒྱུལ

ར་ལ་ཅ ཏ ?

ཨ) མ་ཅ ཁ་ཟས་ཅ ཟླ་ཐ ཐོལ་ལ་ཅ ཀོལ ཀོལ ཟ ?

ཟླ་ཕ ཏ་ཟླ་ཟས་ཅ ཏ་ཡ ཀོ་ལ་ཐ ཟླ་ལ་ཅ ཏ ཀ ད ར ད ཅ

ར ལ ཆ ཕ ཀ ཅ ཏ ?

ཨ) ཨ ར ལ ཐ ལ ཅ ལ ཅ ཟ ཆ ཟ ཅ ལ ཏ ཅ ལ ཏ ?

ཨ) ཏ. ཅ. ཆ. ཟ. ཅ ལ ཟ ཕ ཀ ཕ ལ ཅ ར ར ལ ཏ ||

ཀ) ལ ར ལ ཐ ར ཟ ཟ :-

ཏ ཡ ཟ, ཟ ཨ, ཟ ཟ, ཆ ཟ ལ ཐ ཟ ཟ, ཏ ཡ, ལ ར ཟ ཨ,

ཏ ཡ ཀ ལ ཐ ཟ ཟ, ཏ ཕ ལ ར ལ, ཆ ལ ཟ ཅ, ཅ ཆ ཟ ཅ,

ར ཟ ཅ ཟ ཟ ཟ ཐ, ར ལ ཟ, ར ལ ཟ

ཁྲི་ཙེ་ རྒྱལ་ཁབ།

ཇི་ཚེ ཁྱེད་ཀྱི ལས་ཀྱི ཁྲི་ཙེ་ རྒྱལ་ཁབ་ཚུ ཁ་ཤས་ ཤེས་རྒྱས་ཆེ་ ཡིན། ཁ་ཅིག་ ཁ་ཤས་ ཤེས་ཡོད་ ཚུ ཁ་ཤས་ ཤེས་ཡོད་ ཀྱི ཡིན། ཕྱིས་ ཁྱེད་ཀྱི ཚེ ལ་ ཁ་ཤས་ རྒྱལ་ཁབ་ ཀྱི ཁ་ཕྱོགས་ ཤར་ཕྱོགས་ ཀྱི ཁ་ཕྱོགས་ ཤར་ཕྱོགས་ ཀྱི ཁ་ཕྱོགས་ ཤར་ཕྱོགས་ ཀྱི ཁ-ཕྱོགས་ ཚུ ཁ་ཕྱོགས་ ཀྱི ཁ་ཕྱོགས་ ཤར་ཕྱོགས་ ཀྱི ཁ-ཕྱོགས་ ཚུ ཁ་ཕྱོགས་

ཨོཾ་ཁ་ཁ་ཁ་ཏ ཏ་ཐ ཀ་ཐ་ཅ
ཀ་ཁ་ཏ ཐ་ར་ཧ ཨ ཏ་ཧ་ཅ ཧ་ཀ་ཀ་ལ ||
ཏ་ཧ ར་ཧ་ཅ ཅ་ར་ཀ་ད ད་ཁ ཏ་ར་ཆ་ཐ་ཅ
ཀ་ར་ཆ་ཆ་ར་ཆ ཀ་ར་ཧ་ཅ ཀ་ཅ་ཆ་ར ཏ་ཐ་ཅ
ཆ་ར་ཏ་ཆ་ཨ ཆ་ལ་ཐ་ཐ་ར ཏ་ཆ ཀ་ཐ་ཅ
ཀ་ཁ་ཏ ཁ་ཐ ཨ ཏ་ཧ་ཅ ཧ་ཀ་ཀ་ལ ||
ཏ་ཆ་ཏ ར་ཆ་ཆ་ར ཏ་ར་ཐ་ཅ
ཁ་ཁ, ཀ་ཆ་ཐ་ར, ཨ་ཅ་ཨ་ཅ, ཀ་ཏ་ཆ་ཆ, ཆ་ར་ཏ་ཆ་ཨ
ཏ་ ཁ་ء ཨ་ཐ་ཅ
ཁ་ཁ་ཁ་ཅ ཏ་ར་ཏ ཐ་ར་ཆ ཐ་ར་ཆ་ཐ་ཅ
ཀ་ཁ་ཏ ཁ་ར་ཁ་ཏ ཏ་ཧ ཧ་ཏ་ཧ་ར ཨ་ཐ་ཅ
ཨ་ཆ་ཏ་ཅ ཏ་ར་ཏ ཨ ཆ་ཆ ཏ་ཆ ཨ ཏ་ཧ ||
ཨ་ཆ ཏ ཐ ཁ ཁ ཁ ཏ ཏ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||
ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ཁ ||
ཁ ཁ ཁ ||

གསོ་ཏེ, ཡིད་ཆེ་ཁ་ཁོད་ཀྱི་ རང་ཡོད་ཁམས་རེས་ཀ་ ཏན་ལས
ཀྱི་ ཐམ་ཅེ་ པ་ ཤར་ཆེན་ ཐུགས་ཀར་ ||
པཿཤ་ཡ ཀྱི་ རེ་ཡར་ ཕྱག
མཚན ཁྲི་ཆེ ཉིན་ཁ་ཕུ་ ལག་ཏུ་ ཀོག་ཕྱི ཕྱ་ པ ཁྲི་ཆེ ཐུགས་ཀར་ ||

ཚན་ཕ ཤ་ཕ་ཁྲ

ཤན་ཀྱི

i) ཟླས ཅོ :-

ཀ) ཐུགས་ཀར་ ཁ་ཟླ་ཟླ་ཆ ཏ་ཁ ཕ ?

ཁ) ཀ་ཤ་ཤ ཤ་ཟླ་ཡ་ ཁྲི་ཆེ ཐུགས་ཀ ཀོ་ཅ ཕ ?

ཟ) ཆ་ལ་ཟླ ཤ་ཕ་ཐ ཀེ་ ཕ་ཀ ?

ཟླ) ཟ་ར ཚན་ཕ ཐ་ལ་ཐ ཀེ་ ཅ་ཐ ཏ་ཡ ?

ཤ) ཆ་ཐ་ཏ ཀ་ཅ ཟ ཀེ་ ཕ ཀ ཀོ་ལ ཟ ?

ཟ) ཐུགས་ཀ ཤ་ཤ་ཐ ཀ ཀོ་ལ ཀ ?

ཟླ) ཐུགས་ཀ ཆ ཀ ཕ ལ ?

ཟ) ཐུགས་ཀ ཕ ལ ?

ཟླ) ཐུགས་ཀ ཐ ཀ ཟ ལ ?

ཀ) ཐུགས་ཀ ཀ ཀ ཟ ? ཁ ལ ཡ ||

c) ལོངས་ལྡན་ཆགས :-

ཐུན་མོང་ལ, ཁམས་ཀྱི, ཚུ, ཐོག་ཐོག་, ཅིའི་ཕྱིར་ཡང་ན,
ཅར་མེད, ཀར་ཐུ, ཁོར་ཡུག, ཐོ, ཁྱད་པར, ཆོས་ཅན་ལ,
ཐོབ་པར, ཁ་ཐུན་ཐུ་ཐུ་ཌཱ་ཁ་ར, ཀོག་ལ

།) ཡོངས་ཀྱི ཡན :-

ཤེས་ཅེ ཐུན་མོང ཁ་ནས་ཅེ ཡོངས་ཀྱི ཡན ||

།) ནང་ཐུ ཁ་ཆ :-

ཤེས་ཅེ ཐུན་མོང ཁ་ནས་ནེ ནང་ཐུ ཁ་ཆ ||

ཁྲི་ཏང་ལས་ཁུངས་གསལ་བཀོད་.

ཁྲི་ཏང་ལས་ཁུངས་སོར་མ་ཏེ་ཁ་ཅིག་, ཇི་རེས་ནས་ཀར་ཆ་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཅིག་ཡང་ཡོད་ཅེས་ཤེས་ཤེ || ཁ་ཅིག་ཤེས་ཀ་ར ཐུན་ཁྲི་ལྔ་ཕ་ཡིག (C/ཀ ཟླ. ཟླ་ར) སོར་མ་ར་ཟླ་ཐམ་ལྟར་ ཏ་ཡ་ཁ་ར་ཐོ་ཡོད་ ཐམ་ཤ་ར ཕོ་ཟ་ ལས་ཀྱི་ ལས་ཀ་ ར་ཅེ || ཁྱེད་ཀྱི་ ཀ་ཟླ་ར ཤ་ཟླ་ར་ཟ ཟླ་ཟ ལས་ལ ཏ-ལྟ་ར་ལ་ ཀ ཤ་ལ || ཐུ་ཀ ཐུ་ཆ་ཁ་ར ཁ་ཟས་ཅ ཤ-ཟླ ཏ ཟ-ལ་ལ་ཆ་ཀ ཤ་ལ || ཐུ་ཀ ཐུ་ཆ་ཁ་ར ཁ་ཟས་ཅ ཤ-ཟླ ཏ ལ-ལ་ལ་ཆ ཀ ཤ-ཟླ ཐ ཆ་ཅ ཆ-ཟླ་ཡ ཟས་ལ-ཅ ཤ-ལ ཀ-ཟླ || ལ-ཅ ལ-ཟ ཆ-ཟ-ཧ ལ-ལ ཤ-ཟླ ཆ-ཟ-ཡ ལ-ཆ-ལ-ཆ ཤ-ལ ལ-ཆ-ལ-ཆ ཤ-ལ ཤ-ཟ ཤ-ཟ-ཡ

CU ཐ̀ཏ̀ CS ཡཅ̀ ;OUJ ཏ̀
ལར̀ཡ̀ཅ̀ ཆ̀ཀ ཀ̀ཁ̀ཐ̀ ལ̀ལ ཁ̀ཏ̀ء
ཆ̀ཟ̀ ཆ̀ཁ̀ ཡ̀ལ̀ཅ̀ ཆ̀ཡ̀ཅ̀ ཏ̀
ཟ̀ཅ̀ ཆ̀ཏ̀ཡ̀ཐ̀ ཡ̀ཟ̀ར ཏ̀ལ ཏ̀ལ
ར̀ཅ̀ || ཆ̀ཏ̀ར, ཆ̀ཟ̀ ཆ̀ཁ̀ཏ̀ ཆ̀
ཏ̀ཏ̀ར ཡ̀ལ̀ཅ̀ ཁ̀ཁ̀ད̀ཀ̀ཅ̀ ཏ̀-
ཐ̀ཏ̀ར ཆ̀ཡ̀ལ ར̀ལ̀ཅ̀ ཡ̀ཁ̀ || ཏ̀ལ
ཆ̀ཅ̀ཆ̀ཟ̀ཅ̀ ཡ̀ཁ̀, ཆ̀ཀ ཀ̀ཁ̀ཐ̀ ཏ̀
ལད̀ཟ̀ར̀ཀ̀ལ̀ཅ̀ ཏ̀ཀ̀ར̀ཁ̀ ལ̀ཟ̀
ལ̀ཟ̀ཅ̀ ཆ̀ཏ̀ཡ̀ཟ̀ཁ̀ ཆ̀ཅ̀ལ̀ལ̀ཅ̀ ཁ̀ལ̀ར ལ̀ཐ̀ ཡ̀ཅ̀ ཏ̀ཐ̀ར ཆ̀-
ར̀ལ̀ ད̀ར ཏ̀ཏ̀ء̀ར ཁ̀ཅ̀ར ཆ̀ར̀ར̀ ཧ̀ར̀ར ཡ̀ཁ̀ || ཆ ཁ̀ء̀ཁ̀ ཏ̀-
ء̀ء̀ء̀

མཚ�། རིགས་ཀྱི་ཁ་ཅིག་ཏུ། ཁོ་ར་ཁ་ཡི་ཡིན-
ཡིན་ལས། ལྷན་ཅིག་ལས། ཆུ་ཡི་ཀླུང་ཡིན། ཁ་ཅིག་ལ། ཡིན
ན ཁ་ཅིག ཁྲིམས་ཅན། ཡིན་ཏེ། ཁ་ཅིག ཆུ་ཚད་ཀྱི་ཁོངས། ཐུན
ཆེན་ཅིག || ཁོ་ར་ཁ་ཡི ཁ་ཅིག ཀླུང ཐུ་ར་ཁ་ར ཤིས་ཐུ་ཡིན་ཅིང ཁོ ཡི
ཁྱུ་ཚིན་ཡིན་ལས། ཁ་ཅིག ཀླུང ཀ་ཡི ཡོ ཕ་ཡི་ལ ཁ་ཅི (ཁོ་ར-
ཁ་ཡི ཁ་ཅི) ཡིན་ལས། ཁ་ར་ཐེ། ལས ཀླུང ཐུ་ར་ཡི་ཡོ
ཏ་ཐ ཏ་ཐ ཡོ ཏ་ཐ ཏ་ཐ ཐ་ཅི ཁ་ཐ ཏ ཏ་ཐ ལ ཁ
ཁོ་ར་ཁ ཁ་ཅམ་ར ཐ་ཏ ཁ་ཡ་ཐ ཏ་ཅིས་ཡ ཅ་ཅ || ཐ་ཅིས་ཡ
ཁ ཁ ཡ ཁ ཁ ཡ ཁ ཁ ཡ

ལྷན་ཁྱེད་ཀྱི་ཆུ་རྒྱུ་ཤོས་པ་ཅི་ཡིན་ཁྱེད་ཀྱི་ལྷ.ཐུ་ཡིན་ཏེ་ཁ་ནས་ལས་པ་ཤོས་ (ཨོཾ) ཡིན་ || མཇུག་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅིག་ཡིན་ཏེ་ཤེས་ཡོད་ཅེ་, ཐུགས་ཀྱི་ཏོ་ཁབས་ཁྱད་པར་ཏུ་ཅིག་ཡོད་ || ཡང་ཅེ་ཏེ ཡོད་ཀྱི ཡིན་ཡང་ཏེ ཁ་ཐུག་ཏུ || ཁ་ཐུ་ཀྱི་ཀ་ཡི ཆུ་ཐུ་ཀ ཡིས་ཏེ ཏ་ཧ་ཐ་ཡི་ཐ་ཐུ་ཤེ ཏེ་ཧ ཆུ ཏེ་ཆ་ཅེ ཏ་ར་ཏ ཡོ ཁོ་ཀྱི་ཀྱི ཀ་ཕུ་ཀྱི ཏ་ཐ ལ་ཀྱི་ཀྱི ||

ཏ་ཅེ་ཏ་ཆ

ཀ) ཁ) ཁ) ཁ) ཁ) ཁ) ?

ཀ) ཁ) ཁ) ཁ) ཁ) ?

ཁ) ཁ) ཁ) ཁ) ?

ཁ) ཁ) ཁ) ཁ) ?

ཁ) ཁ) ཁ) ?

མ) མཱ ཕ་ཀ་ཏོ་ར་ཏ་ ཀ་རཱ ཚ་ཡ་ཀ ཀ་ཐ་ཆ་ ཏ་ཁ་ཡ་ ཟ་ཡ་
ཀ་ཏ་ ཏ་ཐ་ཆ་ ཤ ?

མཱ) མཱ ཏ་ཐ་ཆ་ ཚ་ཟ་ཀ་ཡ་ཆ་ ཡ་ ཕ་ཟ ||

c) ཕ་ར་ ཐ་ཤ་ཟ་ :-

ཕ་ཀ་ཏ་ར་ཏ་ ཀ་རཱ, ཚ་ལ་ཏ, ཐ་ར་ཏ, ཏ་ཐ, ཀ་ཕ་ཁ,
ཚ་ར་ཡ་ར, ཏ་ཏ, ཏ་ཡ་ར, ཆ་ཁ, ར་ཁ་ཁ་ར་ཐ, ཁ་ར

ɔ) ཡ་ལ་ཟ་ར་ཕ་ ཏ་ཟ :-

ཟ་ཟ ཟ་ཡ	ཏ་ཡ་ར ཏ་ཐ
ཟ་ཚ་ཏ	ཀ་ཚ་ཏ
ཁ་ཁ	ཀ་ཡ
ཚ་ཐ	ཐ་ར
ཚ་ལ	ཐ་ར་ཚ

U) ཀ་ཁ ཁ་ཟ ཏ་ཟ :-

ར་ཀ་ཚ་ཏ ཟ་ཟ ཟ་ཡ་ཁ ཤ་ར ར ཡ་ཡ ཏ་ཡ ?

རྡོ་རྗེ

རྡོ་རྗེ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་རྒྱ་བ། ། རོ་བོ་ཏེ་ཨ་ཝ་ཏཱ་ར་ཡ་ཡི་ཐུགས་ཀར་ཕ་ཏ། ། ཨ་ཧ་ཁ་ཡ་ཝ་ཏ་ཡ་ཡ་ཡ

རྒྱལ་ཅན་ཆེན་ཆེ་ཏ་ཀཱ་ལ་ཡ་ཏ་ཁ་ཏ - ལགས་ཡས་ཀྱི་ཐུགས་ཏ་ཁ་ཏ་ཁ་ཏ་ཏ། ཅེས་ལྟ་ལས་ཡོད། ཡང་ཏ་ལ། ཁ་ཏ་ཏ། ||

ཏ།ཏ་ཏ་ ཀ - ཀ་ཁ། ཅེས་ལྟ་ལ་ཐུགས་ཀ། ཁ་ཡ་ཁ || ཀ་ཅ་ཡ-ཡ་ཅ་ཏ་ ཁ་ཐ་ཅ་ཏ་ ཁ་ཅ་ཏ། ཀ - ཀ་ཁ། ཀ་ཏ, ཏ, ལ - ལ་ལ ཅ་ལ་ཐ་ཁ། ཏ་ཐ་ཏ ཏ་ཁ་ཅ་ཏ་ ཁ་ཅ་ཏ། ཁ། (ཁ) ཏ་ཐ, ཀ་ཏ ཏ ཏ་ཏ་ཏ ཏ ཏ་ཀ་ཡ་ཁ (ཏ་ཏ་ཁ་ཡ་ཁ), ཀ་ཏ་ཁ - ཁ་ཏ ཏ་ཀ་ཁ ཐ་ལ་ཅ་ཡ་ཅ ཀ་ཏ་ཅ ཀ ཁ་ཅ་ཏ། ཡ་ཏ་ཀ་ཏ་ཅ ཁ་ཡ || ||

ཆ ཁ་ཅ་ཅ་ཀ་ཁ ཀ་ཁ - ཀ་ཁ་ཡ་ཅ་ཅ ཏ་ཁ་ཏ ལ་ཡ་ཅ ཏ ཐ་ཐ་ཏ ཁ་ཡ་ཁ ཏ་ད་ཏ་ཐ ཏ ཁ་ཐ ཁ་ཡ་ཁ || ཏ་ཡ ཁ་ཏ་ཅ ཁ་ལ ཀ་ཁ་ཆ ཁ་ཁ ཏ་ཀ་ཏ ཏ ཐ་ཅ་ཅ ཏ་ཁ || ཅ་ཅ ཅ་ཅ ཏ ཐ ཏ་ཁ་ཁ ཁ་ཡ ཁ || ཅ་ཅ ཅ་ཅ ཏ ཐ ཁ ཏ ཏ ཏ ཁ ཁ ཁ

ལུས་ཀྱི་ཁ་ལས་ཀློག་ཅིང་ལྟ་ཞིང་ཐོས་ལ། ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀློག་ཅིང་ལྟ་ཞིང་ཐོས་ལ། ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀློ-
ག་ཅིང་ལྟ་ཞིང་ཐོས་ལ། ཤེས་ཀྱི་ཁ་ནས་ཀློ-ག་ཅིང་ལྟ་ཞིང་ཐོས-ལ-ལ-ཡ-ལ-ལ-ལ

རྩོལ་ཁྱེ

༡) ཐལ་ཚད :-

ཀ) རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཤ ? ཁ་ཤས་ཀྱི་ཀོང་ཁ་རྒྱལ་ཁབ་ཤ ?

ཁ) རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ཁ་ཡིག་ཤས་ཤ ? ཁ་ཤ་ལས་ཡོད་པ་ཤ ?

? ཁ་ཤ་ཡོད་ཡོད་ཀ ཀ་ཁ་ལ ||

ག) རྒྱལ་ཤ་ཤ ཤ་ཡིག་ཤ་ཡོད་ - ཤ་ཡིག་ཤ་ར ཤ ཤ

ལག་ཁྱེ་ཤ་ཤ་ལ ?

གཅ) རྒྱལ་ར ཀ ཀ་ལ ཀ་ཤ ཤ ?

ང) རྒྱལ་ར ཀ་ཤ - ཀ་ཤ་ཤ ཤ ?

ཅ) རྒྱལ་ར ཁ - ལག་ཤ ཤ ?

ཆ) ཤ་ཀ་ཡ ར ཤ ?

ཇ) ཤ ཤ ?

ཉ) ཤ ཤ ?

ཏ) ཤ ?

ཐ) ཤ ?

ད) ཤ ?

ན) ཤ ?

ཕ) ཤ ?

ཀ) ཤ ?

ཁ) ཤ ?

ག) ཤ ?

c) ཐལ་ཐར་ཟློག :-

རྡོ།, རན་ལ་ཡ་ཁར, ཧཱུ་ཏཱ་ཏ, ཤ་ཅི་ཏ, ཟླ, ཁ, ཏཱ ཏཱ, ཁ, ལཱ་ལ, ཀ་ཅ, ཤ, ཡ་ཟ, ར, ཏ, ཐ་ཏ, ཏ, ཀ, ཏ, ཏ, ཀ, ཤ, ཡ, ཤ, ཐ, ལ, ཤ, ཐ, ཟ, ཐ, ཟ, ཤ, ཐ, ཟ, ཤ, ཐ, ཟ, ཤ